

Рассмотрен и принят
педагогическим советом
протокол № 1 от «28» 08 2023г.

Председатель педагогического совета
 /Г.Ф.Нутфуллина/

Утвержден и введен в действие приказом
№ 36 от «28» 08 2023 г.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
 /А.Ф.Мишина/



**Режим дня детей
в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» АМР РТ на 2023-2024 уч. год
на холодный период года.**

**РТ АМР МБМББУ «Кояшкай» балалар бакчасының 2032-2024 уку елына
елның салкын чорына балаларның көн режимы.**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.10	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами, самостоятельная деятельность.	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.10	16.35-18.10	16.35-18.20	16.40-18.20	16.40-18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. ООД (физкультура, рисование, музыка). Самостоятельная деятельность на прогулке.	9.00-11.20	9.00-11.20	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.20
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00